

نحوه صحیح گندزدایی محیط در برنامه کنترل و پیشگیری کروناویروس

برای گندزدایی محیط از مواد زیر می توان استفاده کرد:

- ۱- محلول های حاوی کلر
- ۲- ترکیبات ضد عفونی بر پایه الکلی
- ۳- ترکیبات اکسیدکننده مثل آب اکسیژنه.

گندزدایی محیط (سطوح) شامل ۲ قسمت می شود:

- ۱- سطوح با آلودگی کم
- ۲- ۲- سطوح با آلودگی زیاد شامل سطوح حاوی ترشحات بیماران و افراد مشکوک، سرویس های بهداشتی و....

گندزدایی سطوح با استفاده از محلول های حاوی کلر:

- ۱- آب ژاول (وایتکس): برای سطوح با آلودگی کم: ۱ حجم وایتکس + ۴۹ حجم آب
برای سطوح با آلودگی زیاد: ۱ حجم وایتکس + ۹ حجم آب
- ۲- پودر پرکلرین: ابتدا کلر مادر تهیه شود (۱۵ گرم پودر پرکلرین یا یک قاشق غذاخوری سرصاف در یک لیتر آب سرد حل شود):
برای سطوح با آلودگی کم: ۱ حجم کلر مادر + ۹ حجم آب
برای سطوح با آلودگی زیاد: ۱ حجم کلر مادر + ۱ حجم آب

نکته اول: توجه شود که این محلول ها باید به صورت روزانه تولید و استفاده شوند.

نکته دوم: اینکه آب مورد استفاده برای درست کردن این محلول حتما باید آب سرد باشد. مدت زمان لازم برای ماندن این محلول روی سطوح ۱۰ دقیقه است.

علاوه بر این برای ضد عفونی پوست و وسایلی مثل گوشی موبایل، کاور گوشی موبایل، سویچ ماشین، عینک، کارت بانکی و سایر وسایلی که در مکان های عمومی معمولا روی سطوح آلوده می گذارید را باید روزانه با یک ضد عفونی کننده بر پایه الکلی، ضد عفونی کنید.

➤ استفاده از الکل (الکل اتیلیک یا اتانول) ۷۰ درجه با مدت تماس ۳۰ تا ۶۰ دقیقه

نکته سوم: اگر الکل (الکل اتیلیک یا اتانول) ۹۶ درجه در دسترس باشد: برای تهیه الکل ۷۰ درجه از الکل ۹۶ درجه: لازم است یک پیمانه آب مقطر را به ۳ پیمانه الکل ۹۶ درجه اضافه کرد.